

# PROGRAMME MAI

## PARTAGE DE COMPÉTENCES

**GRATUIT**

### TRICOT ET COUTURE

Un atelier pelotes et aiguilles pour débutants et confirmés autour d'une tasse de thé.

Vous pourrez échanger avec Nicole des bonnes astuces pour vos créations.

*Si vous avez dans vos placards: cravates, jeans et pulls en bon état et que vous souhaitez vous en débarrasser, nous sommes preneurs!*

 TOUS LES SAMEDIS  
DE 14H00 à 17H00

### RESTAURATION D'ASSISES EN TISSU

Lors de nos ateliers donnez une deuxième vie à vos fauteuils ou à vos chaises dont le tissu est abimé.

Notre bénévoles Nicole vous accompagnera pour les restaurer!

 TOUS LES LUNDIS  
DE 09H00 à 13H00

## APPRENDRE AUTREMENT

**GRATUIT**

### BIENVENUE C.L.A.S

Du CP à la 3ème le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité propose une autre manière d'apprendre à vos enfants au travers d'activités ludiques et pédagogiques en dehors de l'école!

 TOUS LES MARDIS  
ET JEUDIS  
DE 16H30 à 18H30

## CUISINE

**2€**

Inscription demandée

### DE LA RECETTE A L'ASSIETTE

Venez proposer votre recette préférée pour partager vos talents de cuisinier.e le temps d'une matinée avec notre joyeuse brigade. Nous fournissons les produits et partageons un repas dont vous êtes à l'initiative!

Si vous le souhaitez ce temps peut être consacré à la préparation de votre tarte pour participer au concours du Forum des Services! *Veillez prévoir vos ingrédients*

 VENDREDI 13 MAI  
DE 09H00 à 11H30

## REPAS PARTAGÉ

**GRATUIT**

Inscription demandée

### APÉRO'PÉTANQUE ET JEUX

Avant le week-end venez profiter d'un moment de détente au jardin des Cordeliers autour d'un repas partagé à l'ombre des arbres.

Chacun amène quelque chose à grignoter ou à boire, un temps pour échanger sur les activités passées et à venir.

Plusieurs activités l'après-midi seront proposées: parties de pétanques, jeux de cartes ou scrabble... Nous construirons des jeux géants aux couleurs du printemps pour jouer ensuite ensemble.

A l'occasion de la Fête du Livre Jeunesse organisée par l'association Croq'Livres, des cartes postales créées par Ramona Bâdescu et Benoît Guillaume seront à notre disposition pour imaginer une correspondance avec les enfants de l'accueil de loisirs de La Louette. A vos plus belles plumes pour faire rêver nos chers bambins!

 VENDREDI 13 MAI  
DE 11H30 à 17H00

## MUSIQUE SON

**GRATUIT**

### APPROCHE ATYPIQUE À LA MUSIQUE

Fred vous invite à vous essayer à la guitare, la batterie, la basse ou le chant!

Ni cours, ni solfège ne sont de mise seulement une approche intuitive à l'instrument choisi et pourquoi pas découvrir votre nouveau talent...

 TOUS LES VENDREDIS  
DE 17H00 à 20H00

## ÉVÈNEMENT

**GRATUIT**

### FORUM DES SERVICES

Venez participer au jardin des Cordeliers à ce nouvel événement de proximité! Au programme: échanges ludiques sur chaque stand, initiation à la batterie et à la boxe thaïlandaise, jeux pour petits et grands... et pour finir sur une note gourmande un concours de tartes pour mettre à l'honneur votre meilleure recette et gagner un panier garni de produits locaux.

 SAMEDI 14 MAI  
DE à 10H00-16H00

## VISITE GUIDÉE

**4€**

Inscription demandée

### LA THOMASSINE — MANOSQUE

RDV au parking des Cordeliers pour un départ groupé direction les vergers et jardins de la Thomassine. Mohamed nous fera découvrir ce lieu de mémoire paysanne et l'importante collection d'arbres fruitiers adaptés au territoire. Pique-nique tiré du sac à midi et visite de l'exposition sur la diversité naturelle des plantes et domestication des fruits.

 MERCREDI 18 MAI  
DE à 10H00-15H00

## VIE ASSOCIATIVE

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA CORDELIÈRE

La Présidente et le conseil d'administration vous invitent à partager le bilan de l'année 2021 de la Cordelière votre centre socioculturel à l'occasion de son assemblée générale dans ses locaux. On vous promet une présentation synthétique et dynamique en 1H chrono!

 MERCREDI 18 MAI  
DE à 18H00-19H00

## MANIFESTATION SPORTIVE

**3€**

Inscription demandée

### THP JUNIOR

Cette année encore, plus que les années précédentes La Cordelière est partenaire du THP Junior.

La manifestation rassemble les établissements scolaires du territoire autour d'une course à pieds.

L'école la plus représentée remporte le défi!

 VENDREDI 27 Mai  
DE 18H00 à 20H00

# ECHELLE DU GROUPE

## EXPOSÉ ET EXPOSITION

**GRATUIT**

Inscription demandée

### LES MATÉRIAUX D'UN LIVRE — FÊTE DU LIVRE JEUNESSE

A l'occasion de la Fête du Livre Jeunesse organisée par l'association Croq'Livres, nous vous proposons un rdv au jardin des Cordeliers avec Youl metteur en scène de mots;

Venez participer et échanger sur la fabrication d'un livre: type de papier, forme littéraire, typographie suivie d'un temps convivial autour de sirops maison.

 SAMEDI 21 MAI  
14H00 et 15H00  
45mn, à partir de 8 ans

## TOUR DU LUBERON

**2€**

Inscription demandée

### AUTOUR DES VILLAGES PROVENÇAUX

RDV au parking des Cordeliers pour un itinéraire des villages typiques du Luberon avec Youl qui nous contera les anecdotes et histoires de Grambois, Cucuron, la Chapelle Vaugines et la ville Lourmarin. Dernière halte à la forêt de cèdres de Bonnieux pour un pique nique tiré du sac avant notre retour.

 MERCREDI 25 MAI  
DE à 09H00-15H30

CLAIRE ET MAËVA  
VOUS RENSEIGNENT

**04 92 72 93 31**

lacordeliere.accueil@orange.fr

6 impasse des Cordeliers,  
04300 Forcalquier

NOTRE SITE INTERNET  
csc-la-cordeliere.com



UN ACCUEIL DE PROXIMITÉ  
POUR TOUS.TES

adhésion obligatoire